

دهمی ها بخوانند(۲)

در مقاله‌ی دهمی‌ها بخوانند(۱)، درباره ورود به مقطع تحصیلی جدید(متوسطه دوره دوم) و اهمیت این مقطع صحبت کردیم؛ به اولین گام رسیدن به موفقیت که شناسایی هدف بلندمدت می‌باشد، اشاره نمودیم. در این مقاله، به ادامه مطلب مذکور پرداخته و درباره گام‌های بعدی که به ما در دستیابی به موفقیت کمک می‌کند، توضیح می‌دهیم.

گام دوم: تعیین اهداف میان‌مدت و کوتاه مدت

در گام بعدی شما باید در راستای هدف بلند مدت خود یعنی رشته دانشگاهی و دانشگاه خود، اهداف میان مدت و در مرحله بعد اهداف کوتاه مدتی را انتخاب کنید که در نهایت دستیابی به این اهداف شما را به هدف بلند مدتتان برساند. در واقع شما با این کار هدف اصلی خود را به اهداف کوچکتری تقسیم و تبدیل می‌کند و به این ترتیب این هدف را برای خود قابل دسترس می‌کنید. زیرا دور بودن هدف از نظر زمانی یکی از عوامل ایجاد بی‌انگیزگی خواهد بود. اهداف میان مدت شما به عنوان مثال می‌توانند معدل شما در پایان هر ترم و هر سال تحصیلی باشند و اهداف کوتاه مدت شما کسب نتیجه مطلوب در آزمون‌های ادواری. شما می‌توانید اهداف میان مدت و کوتاه مدت دیگری برای خود تعیین کنید که می‌دانید در نهایت شما را به هدف بلند مدتتان خواهند رساند و همین‌طور انگیزه شما را در این مدت بالا خواهند برد.



گام سوم: هموار کردن مسیر

بعد از تعیین اهداف نیاز به ترسیم نقشه راه، شناسایی ابزارهای موردنیاز، نقاط ضعف و قوت نقشه، اصلاح نقشه و حرکت به سوی هدف دارید. نقشه راه شما در این مسیر، برنامه ریزی شما خواهد بود. این برنامه می‌تواند به صورت هفتگی، هر دو هفته یک بار و یا ماهانه بر اساس برنامه آزمون‌ها تنظیم شود. در مجالی دیگر در مورد شیوه برنامه‌ریزی با شما صحبت خواهیم کرد. در طی این مسیر با استفاده از نتیجه آزمون‌ها می‌توانید عملکرد و همچنین برنامه خود را ارزیابی کنید. آیا نتیجه‌ای که در آزمون کسب کردید همگام با تلاش شما و مطابق با برنامه‌تان بوده یا خیر؟ و اگر خیر عملکرد خود را بررسی کنید. اشکال کار

شما کجا بوده است؟ برنامه و عملکرد خود را از نظر کمیت (ساعات مطالعه) و کیفیت (شیوه مطالعه) بررسی کنید و مطمئن شوید که متوجه اشکالات کار شده‌اید. در طراحی برنامه هفته یا هفته‌های آینده نقاط ضعف برنامه قبلی خود را اصلاح کنید.

علاوه بر تحلیل و اصلاح برنامه شما نیازمند تحلیل عملکرد خود در مهارت‌های آزمون دادن نیز هستید. آیا به اندازه کافی تسلط بر شیوه تست زنی دارید؟ آیا میزان اشتباهات تان و نمره منفی در زمان تست زنی مطلوب شما هست؟ آیا حین آزمون و همچنین تست زنی در منزل زمان در کنترل شما هست؟ حتما در برنامه ریزی خود زمان‌هایی را برای تست زنی اختصاص دهید و تا می‌توانید خود را در امر مهارت‌های تست زنی تقویت کنید.

پس در این مرحله لازم است که برنامه بریزید، اجرا کنید، آزمون بدهید، عملکرد خود را موشکافانه و دقیق بررسی کنید، نقاط ضعف و قوت خود را بشناسید، راهکارهای اصلاحی را بیابید، برنامه خود را اصلاح کنید و مجددا پیشروی و در نتیجه پیشرفت کنید.